

NEDEN REHBERLİK?

İnsanlar, yaşam boyunca gelişmektedirler. İnsanların gelişimi ise, kalıtsal ve çevresel belirleyicilerin zaman içerisindeki etkileşimiyle ortaya çıkmaktadır. Dolayısıyla, bireyler yaşam boyunca kendilerine özgü bir biçimde gelişirken, kendilerini geliştirme ve gerçekleştirme çabası içerisinde olmaktadır. Kendini gerçekleştirme çabası içindeki birey, potansiyellerinin ve içinde bulunduğu koşulların farkında olmalı, çevresindeki seçenekleri iyice tanımalı, kendine uygun ve gerçekçi kararlar alabilmeli ve çevresiyle sağlıklı ve uyumlu ilişkiler geliştirmeye çalışmalıdır. Bu noktada bireyin ailesi ve yakınları, bu çabalarında onlara gerekli ortamı düzenlemek ve destek vermek durumundadır. Ebeveynler işte bu noktada kendi bilgilerini arttırmak ve çocuklarına daha iyi bir gelişim zemini sağlamak durumundadır. Rehberlik hizmetlerinden de bireylerin gelişim ve kendini gerçekleştirme ihtiyacının karşılanmasında yararlanılır.

O HALDE, REHBERLİK NEDİR?

Rehberlik, "Bireye kendisini anlaması, çevredeki olanakları tanınması ve doğru tercihler yaparak kendini gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel bir yardım süreci" olarak tanımlanmıştır. Bu tanım çerçevesinde, rehberlik hizmetleriyle bireylere yapılabilecek yardımların çeşitli biçimlerde gerçekleştirilebileceği belirtilebilir. Bu rehberlik hizmetleri ise; psikolojik danışma, bireyi tanıma, bilgi toplama ve yayma, yerleştirme, oryantasyon ve konsültasyon biçiminde verilebilir.

Bireylerin elde ettikleri bilgileri kendilerinde var olan gizil güçleri ortaya çıkarmada ve bu güçleri kullanabilmelerini sağlamak ya da bireylerin günlük yaşamlarında karşılaştıkları çeşitli sorunlarına, uyum güçlüklerine yine kendisinin çözüm bulmasına yardımcı olmak, içgörü kazandırmak amacıyla psikolojik yardım hizmetleri vermek de önemli bir boyutu oluşturmaktadır. Bu ise rehberliğin diğer boyutu olan psikolojik danışmayı ifade etmektedir. Dolayısıyla, rehberlik hizmetleri, bir yönü bilgi vermeden, bir diğer yönü ise psikolojik danışmaya kadar uzanan bir boyut üzerinde bireylere yönelik değişik biçimlerde gerçekleştirilebilecek yardımları kapsamaktadır.